




KOCHFABRIK
Die Aktivküche

SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Geflügelfrikadelle mit Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi, frisches Obst	**BIO** Pasta mit Frischkäse-Soße, Blattsalat mit American-Dressing, Mandarinenjoghurt	Geflügel-Bratwurst mit Paprika Soße, **BIO** Reis, frisches Obst	**BIO** Omelette mit Rahmspinat, Petersilienkartoffeln, Wackelpudding mit Vanillesoße	Fischfilet mit Dillsoße, Zartweizen, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Gemüsebällchen mit Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi, frisches Obst	**BIO** Pasta mit Frischkäse-Soße, Blattsalat mit American-Dressing, Mandarinenjoghurt	Blumenkohlgulasch mit Mais und Paprika, **BIO** Reis, frisches Obst	**BIO** Omelette mit Rahmspinat, Petersilienkartoffeln, Wackelpudding mit Vanillesoße	Vegetarisches Schnitzel mit Dillsoße, Zartweizen, frisches Obst

Desserts und Kaltspeisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt; Warmspeisen sind am selben Tag zu verzehren (max. 3 Stunden Warmhaltung). MHD: 1 Tag.

Änderungen vorbehalten.

Verwendete Zutaten:
Bio Nudeln
Bio Reis

BIO nach EG-Öko-Verordnung