




# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 16.11.2026 | 17.11.2026 | 18.11.2026 | 19.11.2026 | 20.11.2026 |
| Hähnchenbrust mit Rahmsoße, **BIO** Reis, Gurkensalat, frisches Obst | Kartoffelsuppe mit Lauch, Geflügelwürstchen, Brötchen, Stracciatella-Pudding | Tortellini mit Tomaten-Sahne-Soße, Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette, frisches Obst | Fischfilet mit Remouladensoße, Salzkartoffeln, Bratapfelquark | **BIO** Pasta mit Gemüsebolognese, Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst |

## FAB Vegetarisch

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 16.11.2026 | 17.11.2026 | 18.11.2026 | 19.11.2026 | 20.11.2026 |
| Gemüsenuggets mit Rahmsoße, **BIO** Reis, Gurkensalat, frisches Obst | Kartoffelsuppe mit Lauch, Backerbsen, Brötchen, Stracciatella-Pudding | Tortellini mit Tomaten-Sahne-Soße, Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette, frisches Obst | Gemüsefrikadelle mit Remouladensoße, Salzkartoffeln, Bratapfelquark | **BIO** Pasta mit Gemüsebolognese, Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst |

**Desserts und Kaltspeisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt; Warmspeisen sind am selben Tag zu verzehren (max. 3 Stunden Warmhaltung). MHD: 1 Tag.**

**Änderungen vorbehalten.**

**Verwendete Zutaten:**
**Bio Nudeln**
**Bio Reis**