



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
28.09.2026

Dienstag
29.09.2026

Mittwoch
30.09.2026

Donnerstag
01.10.2026

Freitag
02.10.2026

Rahm-Pilzragout mit
Spätzle, Blattsalat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Geflügel-
Wurstgulasch mit
Mais und Paprika,
BIO-Pasta,
Bananenquark

Seelachfilet mit
Brokkoli-Käsesoße,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Erbsencremesuppe,
Backerbsen, warmer
Grießbrei mit
Pfirsichkompott

Rindfleisch
Cevapcici,
Paprikasoße und
BIO-Reis,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
28.09.2026

Dienstag
29.09.2026

Mittwoch
30.09.2026

Donnerstag
01.10.2026

Freitag
02.10.2026

Rahm-Pilzragout mit
Spätzle, Blattsalat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Zucchini-Paprika-
Gulasch, **BIO**-Pasta,
Bananenquark

Falafelbällchen mit
Brokkoli-Käsesoße,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Erbsencremesuppe,
Backerbsen, warmer
Grießbrei mit
Pfirsichkompott

Spinatknödel mit
Käsesoße,
frisches Obst

Desserts und Kaltspeisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt;
Warmspeisen sind am selben Tag zu verzehren
(max. 3 Stunden Warmhaltung).
MHD: 1 Tag.

Änderungen vorbehalten.

Verwendete Zutaten:
Bio Nudeln
Bio Reis

