



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
14.09.2026

Backfischfilet mit
Wurzelgemüsesoße,
Risolee-Kartoffeln,
frisches Obst

Dienstag
15.09.2026

BIO-Pasta mit
Spinatrahmsoße,
Blattsalat mit
Joghurtdressing,
Naturjoghurt mit
Honig

Mittwoch
16.09.2026

Geflügel-Bratwurst,
bunter Kartoffelsalat,
Tomaten-Dip,
frisches Obst

Donnerstag
17.09.2026

Blumenkohlcreme-
suppe, Backerbsen,
Pfannkuchen mit
Apfelmus

Freitag
18.09.2026

Paprika-Geflügel-
Gulasch mit **BIO**-
Reis, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
14.09.2026

Sellerieschnitzel mit
Wurzelgemüse-
Soße, Risolee-
Kartoffeln, frisches
Obst

Dienstag
15.09.2026

BIO-Pasta mit
Spinatrahmsoße,
Blattsalat mit
Joghurtdressing,
Naturjoghurt mit
Honig

Mittwoch
16.09.2026

Vegetarische
Bratwurst, bunter
Kartoffelsalat,
Tomaten-Dip,
frisches Obst

Donnerstag
17.09.2026

Blumenkohlcreme-
suppe, Backerbsen,
Pfannkuchen mit
Apfelmus

Freitag
18.09.2026

Zucchini-Paprika-
Gulasch, **BIO**-Reis,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

