



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

31.08.2026

Dienstag

01.09.2026

Mittwoch

02.09.2026

Donnerstag

03.09.2026

Freitag

04.09.2026

Backfischfilet mit
Remouladensoße,
Risolee-Kartoffeln,
Apfel-Karottensalat,
frisches Obst

BIO-Pasta,
Frischkäse-Kräuter-
Soße, Blattsalat mit
American-Dressing,
Vanillepudding

Rinderfrikadelle mit
Rahmsoße,
Erbsengemüse, **Bio**-
Reis, frisches Obst

Rote
Linsencremesuppe
mit Möhren und
Kartoffeln, Brötchen,
Beerenquark

BIO-Omelette mit
Rahmspinat und
Salzkartoffeln,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

31.08.2026

Dienstag

01.09.2026

Mittwoch

02.09.2026

Donnerstag

03.09.2026

Freitag

04.09.2026

Gemüsenuggets mit
Remouladensoße,
Risolee-Kartoffeln,
Apfel-Karottensalat,
frisches Obst

BIO-Frischkäse-
Kräuter-Soße,
Blattsalat mit
American-Dressing,
Vanillepudding

Champignon-
Gulasch, **BIO**-Reis,
frisches Obst

Rote
Linsencremesuppe
mit Möhren und
Kartoffeln, Brötchen,
Beerenquark

BIO-Omelette mit
Rahmspinat und
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

