



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

10.08.2026

Hähnchen-
Geschnetzeltes,
BIO-Reis,
Butter-Möhrrchen,
frisches Obst

Dienstag

11.08.2026

Fischstäbchen,
Tomatensoße,
BIO-Pasta,
Gurkensalat,
Muffin

Mittwoch

12.08.2026

BIO-Pasta mit
Rinder-Bolognese,
Reibekäse,
Eisbergsalat mit
Joghurt Dressing,
Schokoladenpudding

Donnerstag

13.08.2026

Sommerliches
Gemüsecreme-
süppchen,
Brötchen,
Pfannkuchen,
Apfelmus

Freitag

14.08.2026

Puten-Gyros,
Tzatziki,
BIO-Reis,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

10.08.2026

Tofu-Geschnetzeltes,
BIO-Reis,
Butter-Möhrrchen,
frisches Obst

Dienstag

11.08.2026

Kartoffel-Frischkäse-
Taschen,
Tomatensoße,
Gurkensalat,
Muffin

Mittwoch

12.08.2026

BIO-Pasta mit
Gemüsebolognese,
Reibekäse,
Eisbergsalat mit
Joghurt Dressing,
Schokoladenpudding

Donnerstag

13.08.2026

Sommerliches
Gemüsecreme-
süppchen,
Brötchen,
Pfannkuchen,
Apfelmus

Freitag

14.08.2026

Tofu-Gyros,
Tzatziki,
BIO-Reis,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

