



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
03.08.2026

Dienstag
04.08.2026

Mittwoch
05.08.2026

Donnerstag
06.08.2026

Freitag
07.08.2026

Kartoffel-Lauch-Käse
Suppe mit
Rinderhackfleisch,
Brötchen,
frisches Obst

Rindfleisch
Cevapcici,
Paprikasoße und
BIO-Reis,
frisches Obst

BIO-Pasta mit
Möhren-Frischkäse-
Soße,
geriebener Käse,
frisches Obst

Hähnchenschnitzel
mit Rahmsoße dazu
Spätzle, Blattsalat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Seelachs in
Ciabattapanade,
Rahmkohlrabi,
BIO-Reis,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
03.08.2026

Dienstag
04.08.2026

Mittwoch
05.08.2026

Donnerstag
06.08.2026

Freitag
07.08.2026

Kartoffel-Lauch-Käse
Suppe mit Sojahack,
Brötchen,
frisches Obst

Spinatknödel mit
Käsesoße,
Früchtejoghurt

BIO-Pasta mit
Möhren-Frischkäse-
Soße,
geriebener Käse,
frisches Obst

Vegetarische
Knusperschnitte mit
Rahmsoße dazu
Spätzle, Blattsalat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Gemüse-Nuggets,
Rahmkohlrabi,
BIO-Reis,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

