



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

20.07.2026

Hähnchenschnitzel
mit Möhrengemüse,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Dienstag

21.07.2026

Mediterraner
Kartoffel-Gemüse
Eintopf,
Geflügelwiener,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Mittwoch

22.07.2026

Paprika-Geflügel-
Gulasch mit
BIO-Reis,
frisches Obst

Donnerstag

23.07.2026

BIO-Pasta mit Pesto-
Sahne-Soße,
Blattsalat mit Essig-
Öl Dressing
Apfel-Joghurt

Freitag

24.07.2026

Seelachsfilet mit
Kräutersoße,
BIO-Reis,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

20.07.2026

Gemüseschnitzel mit
Möhrengemüse,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Dienstag

21.07.2026

Mediterraner
Kartoffel-Gemüse
Eintopf,
Veggie-Wurst,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Mittwoch

22.07.2026

Zucchini-Paprika-
Gulasch mit
BIO-Reis,
frisches Obst

Donnerstag

23.07.2026

BIO-Pasta mit Pesto-
Sahne-Soße,
Blattsalat mit Essig-
Öl Dressing
Apfel-Joghurt

Freitag

24.07.2026

Große Ofenkartoffel
mit Kräuterquark,
Gurkensticks,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

