



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

15.06.2026

Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe mit Rinderhackfleisch, Brötchen, frisches Obst

*Dienstag*

16.06.2026

Hähnchenschnitzel mit Rahmerbsen, **BIO** Reis, Schokoladenpudding

*Mittwoch*

17.06.2026

**BIO** Pasta, Tomaten-Thunfischsoße, grüner Salat mit Joghurdressing, frisches Obst

*Donnerstag*

18.06.2026

Rahmspinat, **BIO** Omelette, Kartoffelstampf, Pfirsichquark

*Freitag*

19.06.2026

Geflügelhackbällchen in Rahmsoße, **BIO** Reis, Chinakohlsalat mit Himbeerdressing, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

15.06.2026

Kartoffel-Lauch-Käse Suppe mit Sojahack, Brötchen, frisches Obst

*Dienstag*

16.06.2026

Gemüsebratling mit Rahmerbsen, **BIO** Reis, Schokoladenpudding

*Mittwoch*

17.06.2026

**BIO** Pasta mit Tomatensoße, grüner Salat mit Joghurdressing, frisches Obst

*Donnerstag*

18.06.2026

Rahmspinat, **BIO** Omelette, Kartoffelstampf, Pfirsichquark

*Freitag*

19.06.2026

Käsespätzle mit Rahmsoße, Chinakohlsalat mit Himbeerdressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

