



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

08.06.2026

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Dienstag*

09.06.2026

Backfisch, Schnittlauch-Dip, Salzkartoffeln, Kirsch-Joghurt

*Mittwoch*

10.06.2026

**BIO**-Pasta mit Spinatrahmsoße, Blattsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst

*Donnerstag*

11.06.2026

Sommerliches Gemüsecremesüppchen, Geflügelwürstchen Pfannkuchen (1 Stück) mit Apfelkompott

*Freitag*

12.06.2026

Hähnchenbrust, Rahmkohlrabi, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

08.06.2026

Veg. Frikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Dienstag*

09.06.2026

Gemüsefrikadelle, Schnittlauchdip, Salzkartoffeln, Kirsch-Joghurt

*Mittwoch*

10.06.2026

**BIO**-Pasta mit Spinatrahmsoße, Blattsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst

*Donnerstag*

11.06.2026

Sommerliches Gemüsecremesüppchen, Pfannkuchen (2 Stück) mit Apfelkompott

*Freitag*

12.06.2026

Kartoffel-Kohlrabi-Gulasch, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

