



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
04.05.2026

Dienstag
05.05.2026

Mittwoch
06.05.2026

Donnerstag
07.05.2026

Freitag
08.05.2026

Paprika-Geflügel-Gulasch mit **BIO** Reis, frisches Obst

Kartoffel-Möhren-Eintopf, Pfannkuchen mit Apfelmus

BIO-Pasta Tomaten-Thunfischsoße, Reibekäse, grüner Salat mit Joghurdressing, frisches Obst

Hähnchenschnitzel, Kartoffel-Stampf, Rahm-Blumenkohl, Bananenquark

Fischstäbchen, Zitronen-Kräutersoße, Eibly-Weizen, Blattsalat, Essig-Öl-Dressing, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
04.05.2026

Dienstag
05.05.2026

Mittwoch
06.05.2026

Donnerstag
07.05.2026

Freitag
08.05.2026

Zucchini-Paprika-Gulasch mit **BIO** Reis, frisches Obst

Kartoffel-Möhren-Eintopf, Pfannkuchen mit Apfelmus

BIO-Pasta Tomatensoße, Reibekäse, grüner Salat mit Joghurdressing, frisches Obst

Gemüsebratling, Kartoffel-Stampf, Rahm-Blumenkohl, Bananenquark

Rote-Beete-Sticks, Zitronen-Kräutersoße, Eibly-Weizen, Blattsalat, Essig-Öl-Dressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

