



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

20.04.2026

*Dienstag*

21.04.2026

*Mittwoch*

22.04.2026

*Donnerstag*

23.04.2026

*Freitag*

24.04.2026

Hühnerfrikasse mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

Räubertopf mit Rinderhackfleisch, Brötchen, Naturjoghurt mit Honig

Seelachsfilet, Tomatensoße, **BIO**-Pasta, Gurken-Schmand-Salat, frisches Obst

Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelwürstchen, Brotscheibe, Vanille-Grießbrei

**BIO**-Omelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

20.04.2026

*Dienstag*

21.04.2026

*Mittwoch*

22.04.2026

*Donnerstag*

23.04.2026

*Freitag*

24.04.2026

Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

Mini-Semmelknödel mit Rahmblumenkohl, Naturjoghurt mit Honig

Vegetarisches Schnitzel, Tomatensoße, **BIO**-Pasta, Gurken-Schmand-Salat, frisches Obst

Bunter Gemüseeintopf mit vegetarischer Wurst, Brotscheibe, Vanille-Grießbrei

Kräuterquark, Salzkartoffeln, Gurkensticks, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

