



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

23.03.2026

Dienstag

24.03.2026

Mittwoch

25.03.2026

Donnerstag

26.03.2026

Freitag

27.03.2026

Seelachs in
Ciabattapanade,
Tomatensoße, **BIO**-
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Buchstaben-Suppe
mit Fleischbällchen,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Geflügelbratwurst mit
Kartoffelpüree,
Brechbohnsalat,
frisches Obst

Bunte-Ebly-
Gemüsepfanne mit
Kräutersoße,
Mandarinenjoghurt

Rinderfrikadelle,
Nudelsalat,
Tomatendip, frisches
Obst

FAB Vegetarisch

Montag

23.03.2026

Dienstag

24.03.2026

Mittwoch

25.03.2026

Donnerstag

26.03.2026

Freitag

27.03.2026

Haferplätzchen
(green oat Burger)
mit Tomatensoße,
BIO-Reis,
Gurkensalat, frisches
Obst

Buchstaben-Suppe
mit Falafelbällchen,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Vegetarische
Bratwurst mit
Kartoffelpüree,
Brechbohnsalat,
frisches Obst

Bunte-Ebly-
Gemüsepfanne mit
Kräutersoße,
Mandarinenjoghurt

Gemüsefrikadelle,
Nudelsalat,
Tomatendip, frisches
Obst

Dessert und Kalspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

