



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
09.03.2026

Dienstag
10.03.2026

Mittwoch
11.03.2026

Donnerstag
12.03.2026

Freitag
13.03.2026

Hähnchenschnitzel,
Schwarzwurzel-
gemüse,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Alaska-Seelachs,
Rahmmöhren, **BIO**
Reis, Zitronenjoghurt

BIO-Pasta mit
Tomaten-Thunfisch-
Soße, grüner Salat
mit Joghurtdressing,
frisches Obst

Rote
Linsencremesuppe
mit Möhren und
Kartoffeln,
Pfannkuchen,
Apfelmus

Haschee vom Rind,
BIO-Pasta, Blattsalat
mit Kräuter
Vinaigrette, frisches
Obst

FAB Vegetarisch

Montag
09.03.2026

Dienstag
10.03.2026

Mittwoch
11.03.2026

Donnerstag
12.03.2026

Freitag
13.03.2026

Polenta-Taler mit
Schwarzwurzel-
gemüse,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Spinatknödel mit
Käsesoße,
Zitronenjoghurt

BIO-Pasta mit
Tomatensoße, grüner
Salat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Rote
Linsencremesuppe
mit Möhren und
Kartoffeln,
Pfannkuchen,
Apfelmus

Champignon-
Gulasch, **BIO**-Pasta,
Blattsalat, Kräuter-
Vinaigrette, frisches
Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

