



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
23.02.2026

Dienstag
24.02.2026

Mittwoch
25.02.2026

Donnerstag
26.02.2026

Freitag
27.02.2026

Rinderhackfleischtopf
(mit Tomate, Paprika
und Mais), Brötchen,
frisches Obst

Geflügel-Gyros mit
Tzatziki, BIO-Reis,
Beerenquark

BIO-Pasta mit Feta-
Spinat-Soße, grüner
Salat mit Essig-Öl-
Dressing, frisches
Obst

Puten-Fleischkäse,
braune Soße,
Kartoffel-Brokkoli-
Stampf, Birnenquark

Fischstäbchen mit
Tomatensoße, BIO-
Pasta, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
23.02.2026

Dienstag
24.02.2026

Mittwoch
25.02.2026

Donnerstag
26.02.2026

Freitag
27.02.2026

Vegetarischer Topf
(mit Tomate, Paprika
und Mais), Brötchen,
frisches Obst

Mediterranes Tofu-
Gemüse-Gyros mit
Tzatziki, BIO-Reis,
Beerenquark

BIO-Pasta mit Feta-
Spinat-Soße, grüner
Salat mit Essig-Öl-
Dressing, frisches
Obst

Polenta-Taler, braune
Soße, Kartoffel-
Brokkoli-Stampf,
Birnenquark

Gemüseklöße in
Tomatensoße mit
BIO-Pasta, frisches
Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

