



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

09.02.2026

*Dienstag*

10.02.2026

*Mittwoch*

11.02.2026

*Donnerstag*

12.02.2026

*Freitag*

13.02.2026

Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe mit Rinderhackfleisch, Brötchen, frisches Obst

Maccheroni mit mit Frischkäse-Kräuter-Soße, Grüner Salat, Kräutervinaigrette, Pfirsich-Joghurt

Hähnchenragout mit Erbsen und Möhren in Rahmsoße, **BIO**-Reis, frisches Obst

Backfisch, Remouladensoße, Risolee-Kartoffeln, Gurkensalat mit Dill, Schokoladenpudding

Geflügelfrikadelle mit Kaisergemüse, Kartoffelpüree, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

09.02.2026

*Dienstag*

10.02.2026

*Mittwoch*

11.02.2026

*Donnerstag*

12.02.2026

*Freitag*

13.02.2026

Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe mit Sojahack, Brötchen, frisches Obst

Maccheroni mit mit Frischkäse-Kräuter-Soße, Grüner Salat, Kräutervinaigrette, Pfirsich-Joghurt

Mini-Kartoffelknödel, Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, frisches Obst

Gemüse-Nuggets, Remoulade Risolee-Kartoffeln, Gurkensalat mit Dill, Schokoladenpudding

Vegetarische-Frikadelle mit Kaisergemüse, Kartoffelpüree, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

