



**KochFA
BRIK**
Die Aktivküche

SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

02.02.2026

Dienstag

03.02.2026

Mittwoch

04.02.2026

Donnerstag

05.02.2026

Freitag

06.02.2026

Mediteraner
Kartoffel-Gemüse
Eintopf, Wienerwurst
(Geflügel) Brötchen,
frisches Obst

Gebackener
Seelachs in
Senfsoße, Erbsenreis
(**BIO**-Reis),
Ananasquark

Käse-Tortellini mit
Kräutersoße, Rote-
Beete-Apfel-Salat,
frisches Obst

Geflügel-
Geschnetzeltes, **BIO**-
Reis, Karottenwürfel,
Mandarinenjoghurt

Rindfleischbällchen
in Tomatensoße mit
BIO-Pasta,
Eisbergsalat mit
Mais,
Joghurtdressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

02.02.2026

Dienstag

03.02.2026

Mittwoch

04.02.2026

Donnerstag

05.02.2026

Freitag

06.02.2026

Mediteraner
Kartoffel-Gemüse
Eintopf, Veggie-
Wienerwurst,
Brötchen,
frisches Obst

Gemüsestrudel mit
Kräuter-Dip,
Erbsenreis (**BIO**-
Reis), Ananasquark

Käse-Tortellini mit
Kräutersoße, Rote-
Beete-Apfel-Salat,
frisches Obst

Gemüse-Tofu-
Geschnetzeltes, **BIO**
Reis, Karottenwürfel,
Mandarinenjoghurt

Veggie-Bällchen in
Tomatensoße mit
BIO-Pasta,
Eisbergsalat mit
Mais, Joghurtdressing
, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:



Bio Nudeln
Bio Reis