



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
19.01.2026

Blumenkohl-
cremesuppe mit
Geflügelwürstchen,
Brötchen,
Apfel-Joghurt

Dienstag
20.01.2026

Geflügelklopse
"Königsberger Art"
mit **BIO** Reis,
frisches Obst

Mittwoch
21.01.2026

BIO Pasta mit
Erbsen-Sahne-Soße,
Blattsalat mit Essig-
Öl-Dressing, frisches
Obst

Donnerstag
22.01.2026

Alaska-Seelachs,
Rahmspinat,
Salzkartoffeln,
Stracciatella-Pudding

Freitag
23.01.2026

Geflügel-Paprika-
Gulasch, **BIO** Reis,
grüner Salat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
19.01.2026

Blumenkohl-
cremesuppe mit
Backerbsen,
Brötchen,
Apfel-Joghurt

Dienstag
20.01.2026

Vegetarische
Hackbällchen in
feiner Soße mit **BIO**
Reis, frisches Obst

Mittwoch
21.01.2026

BIO - Pasta mit
Erbsen-Sahne-Soße,
Blattsalat mit Essig-
Öl-Dressing, frisches
Obst

Donnerstag
22.01.2026

BIO-Omelett,
Rahmspinat,
Salzkartoffeln,
Stracciatella-Pudding

Freitag
23.01.2026

Paprika-Möhren-
Gulasch, **BIO** Reis,
grüner Salat,
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

