



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

01.12.2025

Kartoffel-Lauch-
Käse-Suppe mit
Rinderhackfleisch,
Brötchen, frisches
Obst

Dienstag

02.12.2025

Hähnchenschnitzel
mit Champignon-
Rahmsoße,
BIO Reis,
Beerenquark

Mittwoch

03.12.2025

BIO Pasta mit
Tomaten-Thunfisch-
Soße, Blattsalat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Donnerstag

04.12.2025

Spinatknödel mit
Käsesoße,
Kirschjoghurt

Freitag

05.12.2025

Geflügelhackbällchen
in Letcho-Soße,
Spätzle,
Chinakohlsalat mit
Frenchdressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

01.12.2025

Kartoffel-Lauch-Käse
Suppe mit Sojahack,
Brötchen, frisches
Obst

Dienstag

02.12.2025

Gemüsebratling mit
Champignon-
Rahmsoße,
BIO Reis,
Beerenquark

Mittwoch

03.12.2025

BIO Nudeln mit
Tomatensoße, grüner
Salat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

Donnerstag

04.12.2025

Spinatknödel mit
Käsesoße,
Kirschjoghurt

Freitag

05.12.2025

Käsespätzle mit
Rahmsoße,
Chinakohlsalat mit
Frenchdressing,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

