



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

17.11.2025

Dienstag

18.11.2025

Mittwoch

19.11.2025

Donnerstag

20.11.2025

Freitag

21.11.2025

Hähnchenbrust mit
Rahmsoße, **BIO** -
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Kartoffelsuppe mit
Lauch,
Geflügelwürstchen,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Tortellini mit
Tomaten-Sahne-
Soße, Blattsalat mit
Kräuter-Vinaigrette,
frisches Obst

Fischfilet mit
Remouladensoße,
Salzkartoffeln,
Bratapfelquark

BIO-Pasta mit
Gemüsebolognese,
Eisbergsalat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

17.11.2025

Dienstag

18.11.2025

Mittwoch

19.11.2025

Donnerstag

20.11.2025

Freitag

21.11.2025

Gemüse-Nuggets mit
Rahmsoße, **BIO** -
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Kartoffelsuppe mit
Lauch, Backerbsen,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Tortellini mit
Tomaten-Sahne-
Soße, Blattsalat mit
Kräuter-Vinaigrette,
frisches Obst

Gemüsefrikadelle mit
Remouladensoße,
Salzkartoffeln,
Bratapfelquark

BIO-Pasta mit
Gemüsebolognese,
Eisbergsalat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:



Bio Nudeln
Bio Reis