



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
17.11.2025

Dienstag
18.11.2025

Mittwoch
19.11.2025

Donnerstag
20.11.2025

Freitag
21.11.2025

Hähnchenbrust mit
Rahmsoße, **BIO** -
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Kartoffelsuppe mit
Lauch,
Geflügelwürstchen,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Tortellini mit
Tomaten-Sahne-
Soße, Blattsalat mit
Kräuter-Vinaigrette,
frisches Obst

Fischfilet mit
Remouladensoße,
Salzkartoffeln,
Bratapfelquark

BIO-Pasta mit
Gemüsebolognese,
Eisbergsalat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
17.11.2025

Dienstag
18.11.2025

Mittwoch
19.11.2025

Donnerstag
20.11.2025

Freitag
21.11.2025

Gemüse-Nuggets mit
Rahmsoße, **BIO** -
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Kartoffelsuppe mit
Lauch, Backerbsen,
Brötchen,
Stracciatella-Pudding

Tortellini mit
Tomaten-Sahne-
Soße, Blattsalat mit
Kräuter-Vinaigrette,
frisches Obst

Gemüsefrikadelle mit
Remouladensoße,
Salzkartoffeln,
Bratapfelquark

BIO-Pasta mit
Gemüsebolognese,
Eisbergsalat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

