



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

10.11.2025

Dienstag

11.11.2025

Mittwoch

12.11.2025

Donnerstag

13.11.2025

Freitag

14.11.2025

Eier in leichter
Senfsoße,
Salzkartoffeln,
Gurkensalat, frisches
Obst

Puten-Fleischkäse,
braune Soße,
Kartoffel-Brokkoli-
Stampf, Birnenquark

Haschee vom Rind,
BIO-Pasta, Blattsalat
mit Kräuter
Vinaigrette, frisches
Obst

Kürbiscremesuppe,
Croutons,
Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße

Knusperfisch
Tomate-Mozzarella,
BIO-Reis,
Kräutersoße, frisches
Obst

FAB Vegetarisch

Montag

10.11.2025

Dienstag

11.11.2025

Mittwoch

12.11.2025

Donnerstag

13.11.2025

Freitag

14.11.2025

Eier in leichter
Senfsoße,
Salzkartoffeln,
Gurkensalat, frisches
Obst

Polenta-Taler,
braune Soße,
Kartoffel-Brokkoli-
Stampf, Birnenquark

Champignon-
Gulasch, BIO -
Pasta, Blattsalat,
Kräuter-Vinaigrette,
frisches Obst

Kürbiscremesuppe,
Croutons,
Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße

Gemüsebratling,
Kräutersoße, BIO
Reis, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:



Bio Nudeln
Bio Reis