



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

10.11.2025

Eier in leichter  
Senfsoße,  
Salzkartoffeln,  
Gurkensalat, frisches  
Obst

*Dienstag*

11.11.2025

Puten-Fleischkäse,  
braune Soße,  
Kartoffel-Brokkoli-  
Stampf, Birnenquark

*Mittwoch*

12.11.2025

Haschee vom Rind,  
BIO-Pasta, Blattsalat  
mit Kräuter  
Vinaigrette, frisches  
Obst

*Donnerstag*

13.11.2025

Kürbiscremesuppe,  
Croutons,  
Kaiserschmarrn mit  
Vanillesoße

*Freitag*

14.11.2025

Knusperfisch  
Tomate-Mozzarella,  
BIO-Reis,  
Kräutersoße, frisches  
Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

10.11.2025

Eier in leichter  
Senfsoße,  
Salzkartoffeln,  
Gurkensalat, frisches  
Obst

*Dienstag*

11.11.2025

Polenta-Taler,  
braune Soße,  
Kartoffel-Brokkoli-  
Stampf, Birnenquark

*Mittwoch*

12.11.2025

Champignon-  
Gulasch, BIO -  
Pasta, Blattsalat,  
Kräuter-Vinaigrette,  
frisches Obst

*Donnerstag*

13.11.2025

Kürbiscremesuppe,  
Croutons,  
Kaiserschmarrn mit  
Vanillesoße

*Freitag*

14.11.2025

Gemüsebratling,  
Kräutersoße, BIO  
Reis, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

