



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
27.10.2025

Gemüse-Köttbullar,
Paprika-Rahmsoße,
Ebly, frisches Obst

Dienstag
28.10.2025

Gemüse Eintopf,
Rindswurst,
Brötchen, Apfelquark

Mittwoch
29.10.2025

BIO Pasta,
Carbonara Soße mit
Putenschinken,
Blattsalat mit Essig
Öl Dressing, frisches
Obst

Donnerstag
30.10.2025

Alaska-Seelachs,
Rahm-Möhren,
BIO Reis,
Schokoladenpudding

Freitag
31.10.2025

Geflügel-Bratwurst,
Kartoffelpüree,
Wirsinggemüse,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
27.10.2025

Gemüse-Köttbullar,
Paprika-Rahmsoße,
Ebly, frisches Obst

Dienstag
28.10.2025

Schupfnudelpfanne
mit Möhren, Erbsen
und Blumenkohl,
Schnittlauch-
Schmand, Apfelquark

Mittwoch
29.10.2025

BIO Pasta,
Spinat-Feta-Soße
Blattsalat mit Essig
Öl Dressing, frisches
Obst

Donnerstag
30.10.2025

Linsen-Kokos
Eintopf, **Bio**-Reis,
Schokoladenpudding

Freitag
31.10.2025

Vegetarische
Bratwurst,
Kartoffelpüree,
Wirsinggemüse,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

