



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
13.10.2025

Geflügel-Gyros mit
Tzatziki, **BIO**-Reis,
frisches Obst

Dienstag
14.10.2025

BIO Pasta mit Pesto-
Sahne-Soße,
Blattsalat mit Essig-
Öl-Dressing,
Apfeljoghurt

Mittwoch
15.10.2025

Erbsencremesuppe
mit
Geflügelwürstchen,
Brötchen, frisches
Obst

Donnerstag
16.10.2025

Seelachs mit Rahm-
Möhren,
Petersilienkartoffeln,
Wackelpudding mit
Vanille-Soße

Freitag
17.10.2025

Geflügel-Paprika-
Gulasch, **BIO** Reis,
grüner Salat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
13.10.2025

Mediterranes Tofu-
Gemüse-Gyros mit
Tzatziki, **BIO**-Reis,
frisches Obst

Dienstag
14.10.2025

BIO Pasta mit Pesto-
Sahne-Soße,
Blattsalat mit Essig-
Öl-Dressing,
Apfeljoghurt

Mittwoch
15.10.2025

Erbsencremesuppe
mit Backerbsen,
Brötchen, frisches
Obst

Donnerstag
16.10.2025

Falafelbällchen,
Rahm-
Möhrengemüse,
Petersilienkartoffeln,
Wackelpudding mit
Vanillesoße

Freitag
17.10.2025

Paprika-Möhren-
Gulasch, **BIO** Reis,
grüner Salat,
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

