



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

06.10.2025

Hähnchenschnitzel
mit Rahmerbsen,
BIO - Reis, frisches
Obst

Dienstag

07.10.2025

Kartoffel-Möhren-
Eintopf, Brötchen,
Milchreis mit Zucker
und Zimt

Mittwoch

08.10.2025

BIO-Pasta mit
Carbonara-Soße
(Putenschinken),
Blattsalat mit
Kräutervinaigrette,
Kirschjoghurt

Donnerstag

09.10.2025

Fischstäbchen,
Rahmspinat, Risolee-
Kartoffeln, frisches
Obst

Freitag

10.10.2025

Tortellini
(vegetarisch) mit
Tomatensoße,
Blattsalat mit
Joghurtdressing,
Aprikosenjoghurt

FAB Vegetarisch

Montag

06.10.2025

Gemüsebratling mit
Rahmerbsen, **BIO**
Reis, frisches Obst

Dienstag

07.10.2025

Kartoffel-Möhren-
Eintopf, Brötchen,
Milchreis mit Zucker
und Zimt

Mittwoch

08.10.2025

BIO-Pasta mit Pesto-
Sahne-Soße,
Blattsalat mit
Kräutervinaigrette,
Kirschjoghurt

Donnerstag

09.10.2025

Gemüse-Nuggets,
Rahmspinat, Risolee-
Kartoffeln, frisches
Obst

Freitag

10.10.2025

Tortellini
(vegetarisch) mit
Tomatensoße,
Blattsalat mit
Joghurtdressing,
Aprikosenjoghurt

Dessert und Kalspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

