



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

15.09.2025

Geflügel-Köttbular mit Preiselbeersosse, **BIO** Reis, grüner Salat mit French-Dressing, frisches Obst

Dienstag

16.09.2025

Paniertes Seelachsfilet mit Zitronensosse, **BIO** Reis, Bananenquark

Mittwoch

17.09.2025

Risolee-Kartoffeln mit Kräuterquark, Knabbergemüse, frisches Obst

Donnerstag

18.09.2025

Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelwürstchen, Brötchen, Schokoladenpudding

Freitag

19.09.2025

BIO Pasta mit Spinatrahmsosse, Blattsalat mit Joghurtdressing, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

15.09.2025

Gemüse-Köttbular mit Preiselbeersosse, **BIO** Reis, grüner Salat mit French-Dressing, frisches Obst

Dienstag

16.09.2025

Gebratener **BIO** Reis mit Gemüse und **BIO** Rührei, Bananenquark

Mittwoch

17.09.2025

Risolee-Kartoffeln mit Kräuterquark, Knabbergemüse, frisches Obst

Donnerstag

18.09.2025

Bunter Gemüseeintopf, Backerbsen, Brötchen, Schokoladenpudding

Freitag

19.09.2025

BIO Pasta mit Spinatrahmsosse, Blattsalat mit Joghurtdressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

