



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

01.09.2025

Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe mit Rinderhackfleisch, Brötchen, frisches Obst

*Dienstag*

02.09.2025

Maccheroni mit Tomaten-Soße, Eisbergsalat mit Kräutervinaigrette, Pfirsich-Joghurt + Schokostreusel

*Mittwoch*

03.09.2025

Hähnchenragout mit Erbsen und Möhren in Rahmsoße, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Donnerstag*

04.09.2025

Backfischfilet mit leichter Senfsoße, Salzkartoffeln, Gurken-Schmand-Salat, Erdbeeryoghurt

*Freitag*

05.09.2025

Rinderfrikadelle mit Bechamel-Kartoffeln, Rote-Beete-Apfel-Salat, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

01.09.2025

Kartoffel-Lauch-Käse Suppe mit Sojahack, Brötchen, frisches Obst

*Dienstag*

02.09.2025

Maccheroni mit Tomaten-Soße, Eisbergsalat mit Kräutervinaigrette, Pfirsich-Joghurt + Schokostreusel

*Mittwoch*

03.09.2025

Mini-Kartoffelknödel, Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, frisches Obst

*Donnerstag*

04.09.2025

Gemüse-Nuggets, leichte Senfsoße, Salzkartoffeln, Gurken-Schmand-Salat, Erdbeer-Joghurt

*Freitag*

05.09.2025

Gemüse-Frikadelle mit Bechamel-Kartoffeln, Rote-Beete-Apfel-Salat, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

