



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
18.08.2025

BIO-Pasta mit
Rinder-Bolognese,
Reibekäse,
Eisbergsalat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

Dienstag
19.08.2025

Wurstgulasch
(Geflügel), Risolee-
Kartoffeln,
Früchtequark

Mittwoch
20.08.2025

Hähnchenbrust in
Rahmsoße, **BIO**-
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Donnerstag
21.08.2025

Kürbiscremesuppe,
Sonnenblumenkerne,
Brötchen, frisches
Obst

Freitag
22.08.2025

Seelachfilet mit
Brokkoli-Käsesoße,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
18.08.2025

BIO-Pasta mit
Tomatensauce,
Reibekäse,
Eisbergsalat mit
Joghurt-Dressing,
frisches Obst

Dienstag
19.08.2025

Gemüsegulasch,
Risolee-Kartoffeln,
Früchtequark

Mittwoch
20.08.2025

Kartoffel-Käse-Rösti
mit Rahmsoße, **BIO**-
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Donnerstag
21.08.2025

Kürbiscremesuppe,
Sonnenblumenkerne,
Brötchen, frisches
Obst

Freitag
22.08.2025

Falafelbällchen mit
Brokkoli-Käsesoße,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

