



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

14.07.2025

Geflügel-Gyros mit Zaziki, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Dienstag*

15.07.2025

Blumenkohl-Creme-Suppe mit Croutons, Brötchen, Grießpudding mit Pfirsichsoße

*Mittwoch*

16.07.2025

**BIO**-Pasta, Tomatensahnesoße mit Rinderhackbällchen, grüner Salat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

*Donnerstag*

17.07.2025

Paniertes Seelachsfilet mit Joghurt-Remouladensoße, Petersilienkartoffeln, Beerenjoghurt

*Freitag*

18.07.2025

American Pancakes mit Vanillesoße, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

14.07.2025

Mediterranes Tofu-Gemüse-Gyros mit Zaziki, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Dienstag*

15.07.2025

Blumenkohl-Creme-Suppe mit Croutons, Brötchen, Grießpudding mit Pfirsichsoße

*Mittwoch*

16.07.2025

**BIO**-Pasta mit Brokkoli-Käse-Soße, grüner Salat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

*Donnerstag*

17.07.2025

Getreidefrikadelle mit Joghurt-Remouladensoße, Petersilienkartoffeln, Beerenjoghurt

*Freitag*

18.07.2025

American Pancakes mit Vanillesoße, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

