



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

07.07.2025

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

Dienstag

08.07.2025

Backfischfilet, Schnittlauch-Schmand-Dip, Salzkartoffeln, Kirschjoghurt

Mittwoch

09.07.2025

Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

Donnerstag

10.07.2025

Sommerliche Gemüse-Creme-Suppe, Geflügelwürstchen, 1 Pfannkuchen mit Apfelmus

Freitag

11.07.2025

BIO-Pasta mit Spinatrahmsoße, Blattsalat mit Joghurtdressing, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

07.07.2025

Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

Dienstag

08.07.2025

Gemüsefrikadelle, Schnittlauch-Schmand-Dip, Salzkartoffeln, Kirschjoghurt

Mittwoch

09.07.2025

Vegetarische Bratwurst, Risolee-Kartoffeln, Rahmkohlrabi, frisches Obst

Donnerstag

10.07.2025

Sommerliche Gemüse-Creme-Suppe, 2 Pfannkuchen

Freitag

11.07.2025

BIO-Pasta mit Spinatrahmsoße, Blattsalat mit Joghurtdressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

