



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

23.06.2025

Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe mit Rinderhackfleisch, Brötchen, frisches Obst

Dienstag

24.06.2025

Hähnchenschnitzel mit Rahmerbsen, **BIO**-Reis, Schokoladenpudding

Mittwoch

25.06.2025

BIO-Pasta mit Tomaten-Thunfisch-Soße, grüner Salat mit Joghurtdressing, frisches Obst

Donnerstag

26.06.2025

BIO-Omelette, Rahmspinat, kleine Kartoffeln, Aprikosenjoghurt

Freitag

27.06.2025

Geflügelhackbällchen in Rahmsoße, **BIO**-Reis, Chinakohlsalat mit Himbeerdressing, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

23.06.2025

Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe mit Sojahack, Brötchen, frisches Obst

Dienstag

24.06.2025

Gemüsebratling mit Rahmerbsen, **BIO**-Reis, Schokoladenpudding

Mittwoch

25.06.2025

BIO-Pasta mit Tomatensoße, grüner Salat mit Joghurtdressing, frisches Obst

Donnerstag

26.06.2025

BIO-Omelette, Rahmspinat, kleine Kartoffeln, Aprikosenjoghurt

Freitag

27.06.2025

Käsespätzle mit Rahmsoße, Chinakohlsalat mit Himbeerdressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

