



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
05.05.2025

Dienstag
06.05.2025

Mittwoch
07.05.2025

Donnerstag
08.05.2025

Freitag
09.05.2025

Hähnchenschnitzel
mit Schwarzwurzel-
gemüse, Salz-
kartoffeln,
frisches Obst

Linsensuppe mit
Gartengemüse,
Geflügelwiener,
Brötchen,
Schokoladenpudding

Rinderfrikadelle mit
Bechamel-Kartoffeln,
Rote-Bete-Salat,
frisches Obst

Vegetarische
Tortellini mit
Tomatensoße
Blattsalat mit
Joghurt-Dressing,
Aprikosenjoghurt

Gebackener
Seelachs mit
Kräutersoße, **BIO**-
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
05.05.2025

Dienstag
06.05.2025

Mittwoch
07.05.2025

Donnerstag
08.05.2025

Freitag
09.05.2025

Polenta-Taler mit
Schwarzwurzel-
gemüse,
Salzkartoffeln,
frisches Obst

Linsensuppe mit
Gartengemüse,
Falafel-Bällchen,
Brötchen,
Schokoladenpudding

Quinoa-Erbсен-
Frikadelle mit
Bechamel-Kartoffeln,
Rote-Bete-Salat,
frisches Obst

Vegetarische
Tortellini mit
Tomatensoße
Blattsalat mit
Joghurt-Dressing,
Aprikosenjoghurt

Gebackener Käse mit
Kräutersoße, **BIO**-
Reis, Gurkensalat,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

