



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

28.04.2025

Putengyros mit
Zaziki, **BIO**-Reis,
frisches Obst

Dienstag

29.04.2025

BIO-Pasta mit
Pesto-Sahne-Soße,
Eisbergsalat mit
Essig-Öl-Dressing,
Apfeljoghurt

Mittwoch

30.04.2025

Geflügel-Klopse
„Königsberger Art“
mit Risolee-
Kartoffeln,
frisches Obst

Donnerstag

01.05.2025

**Feiertag – keine
Lieferung**

Freitag

02.05.2025

Paprika-
Geflügelgulasch mit
BIO-Reis, grüner
Salat mit Joghurt-
Dressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

28.04.2025

Mediterranes Tofu-
Gyros mit Zaziki,
BIO-Reis, frisches
Obst

Dienstag

29.04.2025

BIO-Pasta mit
Pesto-Sahne-Soße,
Eisbergsalat mit
Essig-Öl-Dressing,
Apfeljoghurt

Mittwoch

30.04.2025

Vegetarische
Hackbällchen mit
feiner Soße, Risolee-
Kartoffeln,
frisches Obst

Donnerstag

01.05.2025

**Feiertag – keine
Lieferung**

Freitag

02.05.2025

Paprika-
Möhrengulasch mit
BIO-Reis, grüner
Salat mit Joghurt-
Dressing,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

