



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

10.02.2025

Hähnchenschnitzel mit Paprika-Sahne-Soße, **BIO**-Reis, frisches Obst

Dienstag

11.02.2025

Linsensuppe mit Gartengemüse, Geflügelwiener, Brötchen, Schokoladenpudding

Mittwoch

12.02.2025

Rinderfrikadelle mit Beschamel-Kartoffeln, Rote-Bete-Salat, frisches Obst

Donnerstag

13.02.2025

Tortellini (vegetarisch) mit Tomatensoße, Blattsalat mit Joghurtdressing, Aprikosenjoghurt

Freitag

14.02.2025

Gebackener Seelachs mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

10.02.2025

Polenta-Taler mit Paprika-Sahne-Soße, **BIO**-Reis, frisches Obst

Dienstag

11.02.2025

Linsensuppe mit Gartengemüse, Brötchen, Schokoladenpudding

Mittwoch

12.02.2025

Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bechamel-Kartoffeln, Rote-Bete-Salat, frisches Obst

Donnerstag

13.02.2025

Tortellini (vegetarisch) mit Tomatensoße, Blattsalat mit Joghurtdressing, Aprikosenjoghurt

Freitag

14.02.2025

Gebackener Käse mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

