



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
27.01.2025

Dienstag
28.01.2025

Mittwoch
29.01.2025

Donnerstag
30.01.2025

Freitag
31.01.2025

Möhren-
Kartoffeleintopf mit
Geflügelwürstchen,
Brötchen, frisches
Obst

Geflügel-Gyros mit
Tzatziki, **BIO**-Reis,
Bananenquark

Haschee vom Rind,
BIO-Pasta, Blattsalat
mit Schmand-
Dressing, frisches
Obst

Paniertes
Seelachsfilet mit
Gemüesoße, **BIO**-
Reis,
Beerenjoghurt

Eierpfannkuchen mit
Vanillesoße, Zucker
und Zimt,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
27.01.2025

Dienstag
28.01.2025

Mittwoch
29.01.2025

Donnerstag
30.01.2025

Freitag
31.01.2025

Möhren-
Kartoffeleintopf mit
Gemüsebällchen,
Brötchen,
frisches Obst

Mediterranes Tofu-
Gemüse-Gyros mit
Tzatziki, **BIO**-Reis,
Bananenquark

BIO-Pasta mit
Kürbis-Käsesoße,
Blattsalat mit
Schmand-Dressing,
frisches Obst

Vegetarische
Nuggets,
Gemüesoße, **BIO**-
Reis,
Beerenjoghurt

Eierpfannkuchen mit
Vanillesoße, Zucker
und Zimt,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

