



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

20.01.2025

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

Dienstag

21.01.2025

Bunte Tomatensuppe mit Kräuter und Muschelnudeln, Brotscheibe, Milchreis mit Kirschen

Mittwoch

22.01.2025

BIO-Pasta mit Käse-Soße, Blattsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst

Donnerstag

23.01.2025

Gebratene Hähnchenbrust mit Rahm-Kohlrabi, **BIO**-Reis, Mandarinenjoghurt

Freitag

24.01.2025

Alaska-Seelachs, Schnittlauch-Dip, Risoleekartoffeln, Gurkensalat, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag

20.01.2025

Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

Dienstag

21.01.2025

Bunte Tomatensuppe mit Kräuter und Muschelnudeln, Brotscheibe, Milchreis mit Kirschen

Mittwoch

22.01.2025

BIO-Pasta mit Käsesoße, Blattsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst

Donnerstag

23.01.2025

Rote-Bete-Sticks, Rahmkohlrabi, **BIO**-Reis

Freitag

24.01.2025

Gemüsefrikadelle mit Schnittlauch-Dip, Risoleekartoffeln, Gurkensalat, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

