



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*

20.01.2025

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Dienstag*

21.01.2025

Bunte Tomatensuppe mit Kräuter und Muschelnudeln, Brotscheibe, Milchreis mit Kirschen

*Mittwoch*

22.01.2025

**BIO**-Pasta mit Käse-Soße, Blattsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst

*Donnerstag*

23.01.2025

Gebratene Hähnchenbrust mit Rahm-Kohlrabi, **BIO**-Reis, Mandarinenjoghurt

*Freitag*

24.01.2025

Alaska-Seelachs, Schnittlauch-Dip, Risoleekartoffeln, Gurkensalat, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*

20.01.2025

Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und Möhren, **BIO**-Reis, frisches Obst

*Dienstag*

21.01.2025

Bunte Tomatensuppe mit Kräuter und Muschelnudeln, Brotscheibe, Milchreis mit Kirschen

*Mittwoch*

22.01.2025

**BIO**-Pasta mit Käsesoße, Blattsalat mit Joghurt-Dressing, frisches Obst

*Donnerstag*

23.01.2025

Rote-Bete-Sticks, Rahmkohlrabi, **BIO**-Reis

*Freitag*

24.01.2025

Gemüsefrikadelle mit Schnittlauch-Dip, Risoleekartoffeln, Gurkensalat, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

