



KOCHFABRIK
-Die Aktivküche-

täglich frischer
MITTAGSTISCH
in Echzell

<i>Montag</i> 06.01.2025	Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmerbsen und Bio-Reis	10,50 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kräuterquark	8,50 €
<i>Dienstag</i> 07.01.2025	Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch, Möhren, Sellerie, Lauch und Vollkornbrot	9,50 €	Veganer Burger reich belegt mit Fritten	9,50 €
<i>Mittwoch</i> 08.01.2025	Paniertes Seelachsfilet, Kräuterrahmsoße und Kartoffeln, Gurken-Schmand Salat	10,50 €	Haferplätzchen (Green-Oat Burger) mit Kräuterrahmsoße und Kartoffeln, Gurken-Schmand Salat	9,50 €
<i>Donnerstag</i> 09.01.2025	Geflügelbratwurst mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln	10,50 €	Rahmwirsing-Gratin mit Semmelknödeln	9,50 €
<i>Freitag</i> 10.01.2025	Bio-Pasta Spinat-Käsesoße, Blattsalat mit American Dressing,	9,50 €	Pasta mit Röst-Gemüse-Tomatensoße, im Ofen gebacken dazu Blattsalat mit American Dressing	9,50 €