



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
02.12.2024

Dienstag
03.12.2024

Mittwoch
04.12.2024

Donnerstag
05.12.2024

Freitag
06.12.2024

Dampfkartoffeln mit Rahmspinat und Ei, frisches Obst

Rindfleischbällchen in Tomatensoße, **BIO**-Pasta, Pfirsichquark

Backfischfilet mit Kräutersoße, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

Gemüse-Creme-Suppe, warmer Milchreis mit Beerengrütze

Hähnchen Crossies mit Rahmsauce, **BIO**-Reis, Blattsalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
02.12.2024

Dienstag
03.12.2024

Mittwoch
04.12.2024

Donnerstag
05.12.2024

Freitag
06.12.2024

Dampfkartoffeln mit Rahmspinat und Ei, frisches Obst

BIO-Pasta mit Tomatensoße und Broccoli, Pfirsichquark

Gemüsestrudel mit Kräutersoße, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

Gemüse-Creme-Suppe, warmer Milchreis mit Beerengrütze

Broccoli und Blumenkohl in Käsesoße, **BIO**-Reis, Blattsalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

