



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*  
02.12.2024

*Dienstag*  
03.12.2024

*Mittwoch*  
04.12.2024

*Donnerstag*  
05.12.2024

*Freitag*  
06.12.2024

Dampfkartoffeln mit Rahmspinat und Ei, frisches Obst

Rindfleischbällchen in Tomatensoße, **BIO**-Pasta, Pfirsichquark

Backfischfilet mit Kräutersoße, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

Gemüse-Creme-Suppe, warmer Milchreis mit Beerengrütze

Hähnchen Crossies mit Rahmsauce, **BIO**-Reis, Blattsalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*  
02.12.2024

*Dienstag*  
03.12.2024

*Mittwoch*  
04.12.2024

*Donnerstag*  
05.12.2024

*Freitag*  
06.12.2024

Dampfkartoffeln mit Rahmspinat und Ei, frisches Obst

**BIO**-Pasta mit Tomatensoße und Broccoli, Pfirsichquark

Gemüsestrudel mit Kräutersoße, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

Gemüse-Creme-Suppe, warmer Milchreis mit Beerengrütze

Broccoli und Blumenkohl in Käsesoße, **BIO**-Reis, Blattsalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

Dessert und Kältspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln  
Bio Reis

