



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
25.11.2024

Bunter
Gemüseintopf mit
Geflügelwürstchen,
Vollkornbrot,
frisches Obst

Dienstag
26.11.2024

BIO-Pasta mit
Erbsen-Sahne-Soße,
Möhrensalat,
Heidelbeerquark

Mittwoch
27.11.2024

Cevapcici (Rind) mit
Paprikasoße, **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Donnerstag
28.11.2024

Seelachs in
Ciabattapanade,
Tomatensoße,
Kartoffeln,
Gurkensalat,
Vanillepudding

Freitag
29.11.2024

Blumenkohl-
Cremesuppe mit
Croutons,
Grießbrei mit
Kirschen

FAB Vegetarisch

Montag
25.11.2024

Bunter
Gemüseintopf,
Backerbsen,
Vollkornbrot,
frisches Obst

Dienstag
26.11.2024

BIO-Pasta mit
Tomaten-Linsen-
Soße, Möhrensalat,
Heidelbeerquark

Mittwoch
27.11.2024

Gemüse-Knusper-
Nuggets mit
Paprikasoße, **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Donnerstag
28.11.2024

Zucchini-
Möhrenpuffer mit
Joghurt-Dip,
Kartoffeln,
Gurkensalat,
Vanillepudding

Freitag
29.11.2024

Blumenkohl-
Cremesuppe mit
Croutons,
Grießbrei mit
Kirschen

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. **Verwendete Zutaten:**

Bio Nudeln

Bio Reis

