



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
18.11.2024

Dienstag
19.11.2024

Mittwoch
20.11.2024

Donnerstag
21.11.2024

Freitag
22.11.2024

Geflügelfrikadelle,
Kartoffelpüree,
Rahmwirsing,
frisches Obst

BIO-Pasta mit Pesto-
Sahne-Soße,
Blattsalat mit
Kräutervinaigrette,
Erdbeerjoghurt

Geflügelwurst-
Gulasch mit Paprika
und Mais, **BIO**-Reis,
frisches Obst

BIO-Omelette mit
Rahmspinat,
Petersilienkartoffeln,
Wackelpudding mit
Vanillesoße

Knusperfisch
Tomate-Mozzarella,
Zartweizen,
Kräutersoße,
Eisbergsalat mit
Joghurtdressing,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
18.11.2024

Dienstag
19.11.2024

Mittwoch
20.11.2024

Donnerstag
21.11.2024

Freitag
22.11.2024

Gemüsebällchen,
Kartoffelpüree,
Rahmwirsing,
frisches Obst

BIO-Pasta mit
Linsenbolognese,
Blattsalat mit
Kräutervinaigrette,
Erdbeerjoghurt

Blumenkohl-Gulasch
mit Mais und Paprika,
BIO-Reis,
frisches Obst

BIO-Omelette mit
Rahmspinat,
Petersilienkartoffeln,
Wackelpudding mit
Vanillesoße

Veganes
Knusperschnitzel,
Kräutersoße,
Zartweizen,
Eisbergsalat mit
Joghurtssoße,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

