



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*  
04.11.2024

*Dienstag*  
05.11.2024

*Mittwoch*  
06.11.2024

*Donnerstag*  
07.11.2024

*Freitag*  
08.11.2024

Rinderfrikadelle mit cremigen Erbsen, Salzkartoffeln, frisches Obst

Fischstäbchen mit Tomatensoße, **BIO**-Pasta, Bananenquark

Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käse-Soße, frisches Obst

Geflügel-Geschnetzeltes mit Soße, **BIO**-Reis, Eisbergsalat mit Schmand-Dressing, Himbeerjoghurt

Nudeleintopf mit Kräutern, Kartoffelpuffer und Apfelmus

## FAB Vegetarisch

*Montag*  
04.11.2024

*Dienstag*  
05.11.2024

*Mittwoch*  
06.11.2024

*Donnerstag*  
07.11.2024

*Freitag*  
08.11.2024

Gemüseschnitzel mit cremigen Erbsen, Salzkartoffeln, frisches Obst

Mediterrane Taler mit Tomatensoße, **BIO**-Pasta, Bananenquark

Vollkorn-Ravioli mit Spinat-Käse-Soße, frisches Obst

Gemüse-Tofu-Geschnetzeltes, **BIO**-Reis, Eisbergsalat mit Schmand-Dressing, Himbeerjoghurt

Nudeleintopf mit Kräutern, Kartoffelpuffer und Apfelmus

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln  
Bio Reis

