



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*  
28.10.2024

*Dienstag*  
29.10.2024

*Mittwoch*  
30.10.2024

*Donnerstag*  
31.10.2024

*Freitag*  
01.11.2024

Gemüse-Köttbular  
mit Paprika-  
Rahmsoße, Ebly-  
Weizen,  
frisches Obst

Gemüse-Kartoffel-  
Eintopf mit  
Rindwurstscheiben,  
Brötchen,  
Kirschquark

**BIO**-Pasta mit  
Carbonarasoße  
(Putenschinken),  
grüner Salat mit  
Essig-Öl-Dressing,  
frisches Obst

Alaska-Seelachs,  
Rahm-  
Möhrengemüse,  
**BIO**-Reis,  
Schokoladenpudding

Geflügel-Bratwurst,  
Kartoffelpüree,  
Wirsinggemüse,  
frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*  
28.10.2024

*Dienstag*  
29.10.2024

*Mittwoch*  
30.10.2024

*Donnerstag*  
31.10.2024

*Freitag*  
01.11.2024

Falafel-Bällchen mit  
Paprika-Rahmsoße,  
Ebly-Weizen,  
frisches Obst

Schupfnudel Pfanne  
mit Möhren, Erbsen  
und Blumenkohl,  
Schnittlauch-  
Schmand,  
Kirschquark

**BIO**-Pasta mit Feta-  
Spinat-Soße, grüner  
Salat mit Essig-Öl-  
Dressing,  
frisches Obst

Linsen-Kokos-  
Eintopf, **BIO**-Reis,  
Schokoladenpudding

Vegetarischer  
Bratling,  
Kartoffelpüree,  
Wirsinggemüse,  
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.  
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln  
Bio Reis

