



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*  
21.10.2024

*Dienstag*  
22.10.2024

*Mittwoch*  
23.10.2024

*Donnerstag*  
24.10.2024

*Freitag*  
25.10.2024

Hähnchenbrustfilet,  
Erbsen und Möhren  
in Rahm,  
Salzkartoffeln,  
frisches Obst

**BIO**-Pasta mit  
Gemüsebolognese,  
Blattsalat mit  
American-Dressing,  
Erdbeerquark

Broccoli Cremesuppe  
mit Sonnenblumen-  
Kernen,  
Milchreis mit  
Beerengrütze

Backfischfilet mit  
Wurzelgemüesoße,  
Risolee-Kartoffeln,  
frisches Obst

Geflügel-Gulasch mit  
**BIO**-Reis,  
Gurkensalat mit Dill,  
Pfirsichjoghurt

## FAB Vegetarisch

*Montag*  
21.10.2024

*Dienstag*  
22.10.2024

*Mittwoch*  
23.10.2024

*Donnerstag*  
24.10.2024

*Freitag*  
25.10.2024

Gemüsefrikadelle,  
Erbsen und Möhren  
in Rahm,  
Salzkartoffeln,  
frisches Obst

**BIO**-Pasta mit Pesto-  
Sahne-Soße,  
Blattsalat mit  
American-Dressing,  
Erdbeerquark

Broccoli Cremesuppe  
mit Sonnenblumen-  
Kernen,  
Milchreis mit  
Beerengrütze

Sellerieschnitzel mit  
Kräutersoße,  
Risolee-Kartoffeln,  
frisches Obst

Gemüse-Tofu-  
Gulasch, **BIO**-Reis,  
Gurkensalat mit Dill,  
Pfirsichjoghurt

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.  
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln  
Bio Reis

