



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
14.10.2024

Dienstag
15.10.2024

Mittwoch
16.10.2024

Donnerstag
17.10.2024

Freitag
18.10.2024

Geflügelfrikadelle mit
Schwarzwurzel-
Gemüse,
Risoleekartoffeln,
frisches Obst

Nudelsuppe mit
Gemüse, Brötchen,
lauwarmer Grießbrei
mit Kirschen

Haschee vom Rind,
BIO-Pasta, Blattsalat
mit Schmand-
Dressing, frisches
Obst

Geflügel-Gyros mit
Tzatziki, **BIO**-Reis,
Kuchenstück

Kartoffeltaschen mit
Frischkäsefüllung,
Schnittlauchdip,
Rote-Beete-Salat,
frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
14.10.2024

Dienstag
15.10.2024

Mittwoch
16.10.2024

Donnerstag
17.10.2024

Freitag
18.10.2024

Quinoa-Erbсен-
Frikadelle mit
Schwarzwurzel-
Gemüse,
Risoleekartoffeln,
frisches Obst

Nudelsuppe mit
Gemüse, Brötchen,
lauwarmer Grießbrei
mit Kirschen

BIO-Pasta mit
Kürbis-Käsesoße,
Blattsalat mit
Schmand-Dressing,
frisches Obst

Mediterranes Tofu-
Gemüse-Gyros mit
Tzatziki, **BIO**-Reis,
Kuchenstück

Gebackener Käse,
Schnittlauchdip,
Rote-Beete-Salat,
frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

