



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
23.09.2024

Dienstag
24.09.2024

Mittwoch
25.09.2024

Donnerstag
26.09.2024

Freitag
27.09.2024

Geflügelbratwurst mit milder Curry-Soße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, frisches Obst

BIO-Spaghetti mit Rinder-Bolognese, geriebener Käse, Schokoladenpudding

Kürbissuppe (mit Möhren, Apfel, Kokosmilch), Brötchen, frisches Obst

Gebackener Seelachs mit Rahm-Erbsen, **BIO**-Reis, Birnenquark

Käsespätzle mit Rahmsoße, Gurkensalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag
23.09.2024

Dienstag
24.09.2024

Mittwoch
25.09.2024

Donnerstag
26.09.2024

Freitag
27.09.2024

Gemüse-Bratwurst in milder Curry-Soße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, frisches Obst

BIO-Spaghetti mit Linsen-Bolognese, geriebener Käse, Schokoladenpudding

Kürbissuppe (mit Möhren, Apfel, Kokosmilch), Brötchen, frisches Obst

Blumenkohl-Medallion mit Rahm-Erbsen, **BIO**-Reis, Birnenquark

Kartoffel-Klöße mit Rahmsoße, Gurkensalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln
Bio Reis

