



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*  
23.09.2024

*Dienstag*  
24.09.2024

*Mittwoch*  
25.09.2024

*Donnerstag*  
26.09.2024

*Freitag*  
27.09.2024

Geflügelbratwurst mit milder Curry-Soße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, frisches Obst

**BIO**-Spaghetti mit Rinder-Bolognese, geriebener Käse, Schokoladenpudding

Kürbissuppe (mit Möhren, Apfel, Kokosmilch), Brötchen, frisches Obst

Gebackener Seelachs mit Rahm-Erbsen, **BIO**-Reis, Birnenquark

Käsespätzle mit Rahmsoße, Gurkensalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

## FAB Vegetarisch

*Montag*  
23.09.2024

*Dienstag*  
24.09.2024

*Mittwoch*  
25.09.2024

*Donnerstag*  
26.09.2024

*Freitag*  
27.09.2024

Gemüse-Bratwurst in milder Curry-Soße, Salzkartoffeln, Möhrensalat, frisches Obst

**BIO**-Spaghetti mit Linsen-Bolognese, geriebener Käse, Schokoladenpudding

Kürbissuppe (mit Möhren, Apfel, Kokosmilch), Brötchen, frisches Obst

Blumenkohl-Medallion mit Rahm-Erbsen, **BIO**-Reis, Birnenquark

Kartoffel-Klöße mit Rahmsoße, Gurkensalat mit Schmand-Dressing, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln  
Bio Reis

