



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

16.09.2024

Geflügelklopse
„Räuber Art“
(Tomatensoße, Mais,
Kidneybohnen), **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Dienstag

17.09.2024

BIO-Pasta mit
Brokkoli-Käse-Soße,
Tomatensalat,
Himbeerjoghurt

Mittwoch

18.09.2024

Gebackenes
Fischfilet, Rahm-
Möhrengemüse, **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Donnerstag

19.09.2024

Bunte Tomatensuppe
mit Muschelnudeln,
Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße

Freitag

20.09.2024

Rinderfrikadelle mit
Rahmsoße,
Salzkartoffeln,
Blattsalat mit
American Dressing,
Apfelkompott

FAB Vegetarisch

Montag

16.09.2024

Gemüseklöpse
„Räuber Art“
(Tomatensoße, Mais,
Kidneybohnen), **BIO**-
Reis
frisches Obst

Dienstag

17.09.2024

BIO-Pasta mit Käse-
Soße, Tomatensalat
Himbeerjoghurt

Mittwoch

18.09.2024

Falafel Bällchen,
Rahm-
Möhrengemüse, **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Donnerstag

19.09.2024

Bunte Tomatensuppe
mit Muschelnudeln,
Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße

Freitag

20.09.2024

Gebratene Gemüse-
Maultaschen,
Rahmspinat,
Apfelkompott

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

