



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag
16.09.2024

Dienstag
17.09.2024

Mittwoch
18.09.2024

Donnerstag
19.09.2024

Freitag
20.09.2024

Geflügelklopse
„Räuber Art“
(Tomatensoße, Mais,
Kidneybohnen), **BIO**-
Reis,
frisches Obst

BIO-Pasta mit
Brokkoli-Käse-Soße,
Tomatensalat,
Himbeerjoghurt

Gebackenes
Fischfilet, Rahm-
Möhrengemüse, **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Bunte Tomatensuppe
mit Muschelnudeln,
Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße

Rinderfrikadelle mit
Rahmsoße,
Salzkartoffeln,
Blattsalat mit
American Dressing,
Apfelkompott

FAB Vegetarisch

Montag
16.09.2024

Dienstag
17.09.2024

Mittwoch
18.09.2024

Donnerstag
19.09.2024

Freitag
20.09.2024

Gemüseklöpse
„Räuber Art“
(Tomatensoße, Mais,
Kidneybohnen), **BIO**-
Reis
frisches Obst

BIO-Pasta mit Käse-
Soße, Tomatensalat
Himbeerjoghurt

Falafel Bällchen,
Rahm-
Möhrengemüse, **BIO**-
Reis,
frisches Obst

Bunte Tomatensuppe
mit Muschelnudeln,
Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße

Gebratene Gemüse-
Maultaschen,
Rahmspinat,
Apfelkompott

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:



Bio Nudeln
Bio Reis