KOCHFABRIK
Die Aktivküche

SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
Geflügelfrikadelle mit Kohlrabi-Gemüse, Kartoffelpüree, frisches Obst	**BIO**-Pasta mit Pesto-Sahne-Soße, Blattsalat mit Kräutervinaigrette, Kirschjoghurt	Geflügel-Gyros mit Tzatziki, **BIO**-Reis, Krautsalat, frisches Obst	**BIO**-Omelette mit Rahmspinat, Petersilienkartoffeln, Wackelpudding mit Vanillesoße	Seelachs mit Rahm-Möhren, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

FAB Vegetarisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
Gemüsebällchen mit Kohlrabi-Gemüse, Kartoffelpüree, frisches Obst	**BIO**-Pasta mit Sojabolognese, Blattsalat mit Kräutervinaigrette, Kirschjoghurt	Mediterranes Gyros (veg.) mit Tzatziki, BIO-Reis, Krautsalat, frisches Obst	Gemüse-Bratling mit Rahmspinat, Petersilienkartoffeln, Wackelpudding mit Vanillesoße	Sellerieschnitzel mit Rahm-Möhren, Risolee-Kartoffeln, frisches Obst

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.
Änderungen vorbehalten.

Verwendete Zutaten:
Bio Nudeln
Bio Reis

BIO nach EG-Öko-Verordnung