



# SPEISEPLAN

## FAB Vollkost

*Montag*  
29.04.2024

*Dienstag*  
30.04.2024

*Mittwoch*  
01.05.2024

*Donnerstag*  
02.05.2024

*Freitag*  
03.05.2024

Geflügel-Gulasch mit **BIO** Reis, Eisbergsalat mit Mais und Kräutervinaigrette, frisches Obst

**BIO**-Omelette mit Rahmblumenkohl und Petersilienkartoffeln, Wackelpudding mit Vanillesoße

**Mai-Feiertag**

Käse-Tortellini mit Kräutersoße, Kindersalat mit Joghurtdressing, frisches Obst

Gebratener Seelachs mit Dill-Soße, Gemüsereis (**BIO**-Reis), Ananasquark

## FAB Vegetarisch

*Montag*  
29.04.2024

*Dienstag*  
30.04.2024

*Mittwoch*  
01.05.2024

*Donnerstag*  
02.05.2024

*Freitag*  
03.05.2024

Gemüse-Tofu-Gulasch mit **BIO** Reis, Eisbergsalat mit Mais und Kräutervinaigrette, frisches Obst

Gemüse-Schnitzel mit Rahmblumenkohl und Petersilienkartoffeln, Wackelpudding mit Vanillesoße

**Mai-Feiertag**

Gemüse-Ravioli mit Tomatensoße, Kindersalat mit Joghurtdressing, frisches Obst

Gemüsestrudel mit Dill-Soße, Ananasquark

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet. Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln  
Bio Reis

