



SPEISEPLAN

FAB Vollkost

Montag

15.04.2024

Hähnchenbrustfilet mit Rahm-Erbesen, Salzkartoffeln, frisches Obst

Dienstag

16.04.2024

BIO Spaghetti mit Bolognese-Soße, Blattsalat mit American Dressing, Erdbeerquark

Mittwoch

17.04.2024

Cremesüppchen von roten Linsen, Brötchen, Milchreis

Donnerstag

18.04.2024

Fischfilet mit Remoulade, Risolee-Kartoffeln, Gurkensalat, frisches Obst

Freitag

19.04.2024

Geflügel-Gulasch, **BIO** Reis, bunter Salat mit Kräutervinaigrette, Pfirsichjoghurt

FAB Vegetarisch

Montag

15.04.2024

Gemüsefrikadelle mit Rahm-Erbesen, Salzkartoffeln, frisches Obst

Dienstag

16.04.2024

BIO Spaghetti mit Spinatrahmsoße, Blattsalat mit American Dressing, Erdbeerquark

Mittwoch

17.04.2024

Bulgur-Gemüse-Pfanne, Joghurt-Dip, Milchreis

Donnerstag

18.04.2024

Falafelbällchen mit Remoulade, Risolee-Kartoffeln, Gurkensalat, frisches Obst

Freitag

19.04.2024

Spinatknödel mit Käsesoße, bunter Salat mit Kräutervinaigrette, Pfirsichjoghurt

Dessert und Kaltspeisen sind nur für den sofortigen Verzehr geeignet.

Änderungen vorbehalten. Verwendete Zutaten:

Bio Nudeln

Bio Reis

