



KOCHFABRIK
 Die Aktivküche

täglich frischer
MITTAGSTISCH
in Echzell

<i>Montag</i> 20.11.2023	Nudelsuppe Lauwarmer Grießbrei mit Kirschen	7,50€	Nudelsuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus	8,50€
<i>Dienstag</i> 21.11.2023	Hähnchengeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Rote Beete Salat frisches Obst	9,50€	Schupfnudelpfanne dazu Rote Beete Salat frisches Obst	8,50€
<i>Mittwoch</i> 22.11.2023	Rinderfrikadelle dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree Pfirsichjoghurt	9,50	Polenta-Spinat-Knuspertasche mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Pfirsichjoghurt	8,50 €
<i>Donnerstag</i> 23.11.2023	Nudeln mit Thunfischsoße dazu Blattsalat mit Joghurdressing frisches Obst	8,50€	Nudeln „Primavera“ (Sahnesoße, Erbsen, Blumenkohl) und Salat frisches Obst	8,50 €
<i>Freitag</i> 24.11.2023	Dampfkartoffeln mit Kräuterquark dazu Gurkensticks Blaubeermuffin	8,50€	Kartoffelauflauf mit Gemüse dazu Apfel-Karotten-Salat Blaubeermuffin	8,50 €